

CV della Dottoressa Elena Benigni Sihsol

Medico di Famiglia specializzata in Medicina Naturale Integarata, Omeopatia, Medicina Antroposofica e Medicina Placentare. Co-fondatrice del gruppo MiCiA.

N. Ordine Medici Roma aM 65141

Nata a Roma il 23 Ottobre 1982

Contatti: +328 1277622 - benigni.elena@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Attualmente Libero professionista, Docente di Medicina Naturale Integrata presso l'Università di Discipline Bionaturali EDEREL e Ricercatrice indipendente in Medicina Placentare.

2020 - 2022 Medico di Medicina Generale presso la ASL RM3, studio convenzionato con il SSN, Roma.

2020 Docente di Ginecologia e Urologia per il corso di formazione in Osteopatia della scuola Chinesis di Roma.

2020 Responsabile dei corsi di DAD “*Emoto Peace Project, l’acqua che ci unisce*” presso l’Istituto Francesca Morbillo di Roma.

2019 Docente di *Medicina di Comunità* per li corso di formazione in Medicina Generale della Regione Lazio, ASL RM 3.

Settembre 2018 - Gennaio 2019: ciclo di seminari e conferenze “Meditazione e benessere. Tradizioni a confronto.” (Roma, Quito, Cali, Medellin, Bogotà, Lima, Brasilia, Firgas e Santa Cruz de Tenerife), in collaborazione con il Comune di Quito (Equador) e la Scuola Montessori di Cali (Colombia)

2017 - 2018 Autrice presso Efesto Edizioni e Capponi Editore (vedi pubblicazioni).

2018 Libero professionista consulente di Medicine Naturali presso ass. culturale “Olosalute” (Roma).

2015 - 2017 Medico sostituto e CAD (Centro Assistenza Domiciliare) presso ASL Roma D.

2014 - 2016 Docente di *Medicina degli Stili di Vita e Medicine Naturali* per il corso di formazione in Medicina Generale della Regione Lazio, ASL RM E.

2014 - 2016 Medico scolastico, consulente dell'associazione "Salutegiovani" presso gli Istituti Scolastici Galilei, Peano e Majorana (Roma).

2016 Responsabile del corso "Meditare a scuola" presso l'istituto Peano di Roma.

2015 - 2016 Responsabile del corso "*Educazione al benessere olistico*" della ASL-RME, presso l'Istituto Comprensivo Paolo Stefanelli (Roma).

2014 - 2016 progetto di ricerca "*Musicoterapia in Ginecologia e Ostetricia per l'analgesia durante il parto e la promozione dell'allattamento al seno.*" – Ospedale Santo Spirito in Sassia (Roma), Ospedale San Filippo Neri (Roma), Hospital da Criança (Brasilia) e Università di Medicina di Taipei.

2011 - 2015 Regional Exchange Coordinator per gli scambi tra Medici in formazione per la Medicina Generale e di Famiglia, Vasco de Gama Movment.

2010 - 2011 Medico Interno Residente in Medicina di Famiglia e Comunità presso l'Ospedale Virgen del Puerto, Plasencia (Spagna).

2011 Formazione professionalizzante in Medicina Integrativa - Ita Wegman Clinica, Arlesheim (Svizzera).

2010 Medico di Pronto Soccorso presso l'Hospital Virgen del Puerto, Placncia (Spagna)

2009 Tirocinio professionalizzante presso l'Hospital del Mar di Barcelona (Spagna).

FORMAZIONE ACCADEMICA

Dicembre 2009 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Rovira i Virgili University, Reus con Borsa di Studio Seneca presso l'"Hospital del Mar" di Barcellona, (Spagna)

2008 - 2011 Diploma triennale in Medicina Antroposofica, con borsa di studio Triodos bank, presso IFMA Istituto, Havelhoehe Hospital (Spagna, Germania e Svizzera).

2011 - 2014 Corso di Formazione triennale specifico in Medicina Generale della Regione Lazio – ASL RM-E.

Gennaio 2014 Certificazione Aquaquinta Musiktherapy, con borsa di studio dello stesso istituto, Vaduz (Liechtenstein).

Maggio 2014 Diploma di istruttrice Hado, con borsa di studio Aquaquinta e.U., presso

Centro di Ricerca Masaru Emoto, Tokyo (Giappone).

Aprile 2015 BLSD (adulto, bambino, neonato), American Heart Association Roma.

Agosto 2015 Diploma di istruttrice di Goshinken, Goshinken 護神拳 Tokyo, Giappone.

Gennaio 2020 - 2022 Diploma di Medicina Placentare, presso Centro Nascita il Melograno (Roma), con tirocinio presso Cruz Verde (San Cristobal de Las Casasa, Messico).

PUBBLICAZIONI

- "Sound of Soul Heart's Biofeedback Music-Therapy", scientific paper.
- "A quasi-experimental study on the effects of a biofeedback music-therapy on pain during the active phase of labor". scientific paper.
- "Medicina Naturale, prendersi cura con amore dell'anima e del corpo" (Capponi Ed.)
- "Poesie di una mamma in dolce attesa" (Youcanprint)
- "La storia che verrà e le avventure di Dragò" (Efesro Ed.)

SEMINARI E CONFERENZE

- **I Congresso MiCiA** "Il nostro contributo alla Nuova Medicina", Ischia
- **II Congresso MiCiA** "Guarigione e Rinascita - La quinta stagione della terra", Bolsena.

- **"A quasi-experimental study on the effects of a biofeedback music-therapy on pain during the active phase of labor"**, vari ospedali a Roma, Brasilia e Tokyo.
- **"Peace on Earth's Roots - Placenta Genertion"**, evento formativo presso il centro medico Bumi Sehat (Bali. Inconesia)
- ***"Placenta Homeopatic Remedies and Complementary Medicine in squamous cell oral cancer treatment: a case report."***, Klinikum Universitat Jena (Germania) e IFPA Concerence 2024 Montreal (Canada)
- **"Medicina Placentare"**, corsi di formazione per case maternità in Svizzera e Italia
- **"Medicina di Comunità, realtà e innovazione"**, ASL RM 3.
- Ciclo di seminari e conferenze **"Meditazione e benessere. Tradizioni a confronto"** (Roma, Quito, Cali, Medellin, Bogotà, Lima, Brasilia, Fargas e Santa Cruz de Tenerife).
- Lezioni DAD online **"L'acqua che ci unisce - Emoto Peace Project"**, alle classi dell'istituto Francesca Morvillo di Roma
- Seminari **"L'arte di curare e prendersi cura"**, Ospedale Grassi (Ostia)
- Seminari teorico-pratici **"Goshinken, a practical tool to improve mind-body fitness in Family Medicine"**, Santa Maria della Pietà, (Roma)
- **"Pratica Clinica e Medicine Naturali**, Scuola di Medicina Generale ASL RME, (Roma).
- **"Living with Love Project"**, Masaru Emoto Office, (Oshino Village, Mt. Fuji, Giappone).
- **"Variabilità della frequenza cardiaca e musicoterapica"** - Criança Hospital, (Brasilia, Brasile) e Wonca Asia Pacific (Taipei, Taiwan).
- Progetto di educazione alla Pace **"Heart's Music for Peace"** - Istituto Distrital para la Protección de la Niñez y la juventud, (Bogotà, Colombia).
- **"Musicoterapia durante il parto e l'allattamento"** - Ospedale Santo Spirito in Sassia (Roma) e Comprensorio Santa Maria della Pietà (Roma).
- ***"Gruppi di Cammino come strumento di partecipazione comunitaria al processo di cura"*** – Ospedale Santo Spirito (Roma).
- **"Heart biofeedback music-therapy to promote breast-feeding and natural birth"** - Scuola Istruttori Hado Masaru Emoto, (Tokyo, Giappone).

- **“Musica del Cuore per la Pace”** - Archivio delle Comunità Ebraiche e Radio Vaticana, (Roma).
- **“Farmaci fitoterapici e omeopatici”** - SEMERGEN congresso nazionale annuale (Trujillo, Spagna).
- Progetto di educazione alla pace **“l’Acqua che ci Unisce”** in collaborazione con Masaru Emoto Office - Scuderie Villino Corsini (Roma).

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

- Co-fondatrice del gruppo di professionisti della salute e del benessere MiCiA
- Membro della Fondazione Ippocratica di Kos (Hippocratic Foundation)
- Associata della Federazione Internazionale di Placenta (IFPA)

LINGUE

- Italiano – Madrelingua.
- Spagnolo e Catalano – Eccellente.
- Inglese – Ottimo.
- Francese - Conversazione.
- Tedesco e Giapponese – Elementare.
-